Принят Утверждаю:

На Педагогическом совете МБДОУ д/с № 12 Заведующий МБДОУ д/с № 12

Протокол № 1 от «31» августа 2021 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.М. Тараканова

Приказ № 32-ПД «31» августа 2021 г.

**Режим дня воспитанников МБДОУ д/с № 12 с 12- часовым пребыванием на 2021 – 2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты  «От рождения до школы» | Младшая группа «Лучики» | Средняя группы «Солнышко» | Режимные моменты  «Детский сад-Дом радости» | Старшая группа «Радуга» | Подготовительная  группа «Звёздочки» |
| Приход детей в д/с, свободная игра, самостоятельная деятельность | 6.30 - 8.00 | 6.30 - 8.00 | Индивидуальные занятия в соответствии с личными интересами,  подгрупповое общение и самостоятельные игры, труд, зарядка | 6.30—8.10 | 6.30—8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.10 | I часть первого занятия (мотивация деятельности) | 8.10—8.15 | 8.10—8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.50 | 8.10-8.50 | Подготовка к завтраку (умывание, опробование продуктов), завтрак | 8.15—8.50 | 8.15—8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.50-9.00 | 8.50 - 9.00 | Индивидуальные игры и занятия, совместные игры | 8.50—9.00 | 8.50—9.00 |
| НОД | 9.15 -9.40 | 9.15 -9.50 | Продолжение первого занятия (II и III части), второе занятие  (физкультурное или музыкальное), мотивация третьего занятия (продуктивная деятельность) | 9.15 – 10.10 | 9.15 – 10.10 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.40 - 10.00 | 10.00-10.10 | подготовка к прогулке, минутка тишины, одевание, прогулка  Возвращение с прогулки, умывание,  третье занятие  (продуктивные деятельности) | 10.10-11.30  11.45-12.15 | 10.10-11.30  11.45-12.15 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | Подготовка к обеду (умывание, опыты, развивающие игры), обед | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-12.00 | 10.20-12.10 | Игры и занятия, индивидуальное обучение деятельности,  мотивация вечерней игры, чтение художественной литературы,  подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-14.50 | 12.45-14.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.10 | 12.10-12.20 | Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры,  речевое общение, игры, музыкальная разминка, умывание, питье жидкости | 14.50-15.20 | 14.50-15.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10- 12.40 | 12.20-12.40 | Вечерняя целенаправленно организованная деятельность  (игра, труд, познание) | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40- 15.00 | 12.40 15.00 | Подготовка к полднику, полдник | 15.50-16.15 | 15.50-16.15 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00- 15.20 | 15.00 - 15.15 | Рассматривание и чтение книг, занятия со специалистами, прогулка | 16.15-18.00 | 16.15-18.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 - 15.40 | 15.15 - 15.30 | Возвращение с прогулки | 18.00-18.20 | 18.00-18.20 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.40 16.15 | 15.30 16.15 | Индивидуальное обучение. Уход детей домой | 18.20-18.30 | 18.20-18.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15- 18.00 | 16.15 18.00 |  |  |  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00- 18.30 | 18.00- 18.30 |  |  |  |